

VERSUCHE NUN DIE FOLGENDEN ÜBUNGEN

4

TRACK 1/2							
R	R	R	R	L	L	L	L

5

TRACK 1/2							
R	R	R	R	L	L	L	L

6

TRACK 1/2							
R	R	L	L	R	R	L	L

7

TRACK 1/2							
R	R	L	L	R	R	L	L

8

TRACK 1/2							
R	R	L	L	R	R	L	L

9

TRACK 1/2							
R	R	L	L				

10

TRACK 1/2							
R	R	L	L				

11

TRACK 1/2							
R	R	L	L				

WIEDERHOLE JEDE Z

